

SES UNGDOMSAFDELING

ÅRSPLAN 2026: Opti-, TERA-, Zoom8, FEVA, Laser-sejlere

GENERELT: Det tilbydes og forventes at sejlerne kommer til træning **1 gang om ugen** for hurtigst muligt at blive gode til almindelig sejlads. Der planlægges igen i år tre forskellige tilbud afhængigt af erfarings-niveau og interesse:

- **Optimist grundtræning (BEGYNDER)** - mandage (Claus, Richard, Jan)
- **Kølbådssejlads** – tirsdage 16:30 for øvede (Arrangeres bedst muligt)
- **Sejlads for Øvede** – onsdage 16:30, ungdomstrænere Oscar og Oliver.

VIGTIGT: FÅ INVITERET NYE SEJLERE. Vi har heldigvis øvede 2025-sejlere, der fortsætter !

MANDAGE: Grundtræningen for optimister afholdes af Claus, Richard, Jan m.fl. **For andre jolle-typer** vil det være muligt for lidt erfarne sejlere at tage ud i dem på mandage, Begrænset instruktion. Man skal selv kunne rigge båden. Sejleren vælger sammen med Hans Egon og Claus jolle-type til forårssæson.

TIRSDAGE: Mulighed for øvede sejlere sejle med erfaren sejler i 606'er (Hans Egon m.fl.). **Start 16:30** og ca. en times sejlads.

ONSDAGE: Sejlads for **ØVEDE** i større joller (Zoom8, Tera, FEVA og LASER). Oscar og Oliver er ungdomstrænere. **Start 16:30.** Der sejles efter mærker og med klare øvelser.

TRÆNING: For alle dage mødes vi på Fredensborg Havn **16:30, rigger jollerne til** og holder **SKIPPER-MØDE ca. 17:00.** Instruktørerne giver besked til forældrene om forventet tidspunkt for afslutning, normalt retur i havnen ca. 18:30. Afslutning før 19:00 på 1. sal.

FORÆLDRE: Der er næsten altid brug for nogle hjælpende forældre-hænder ved til- og afrigning, specielt mandage. Det er dog vigtigt, at sejlerne selv lærer at rigge jollerne til og rydde op bagefter. Hertil er der behov for varetagelse af andre forældreopgaver, f.eks. kage.

AKTIVITETSKALENDER:

11/4, lørdag: TILMELDING kl. 14:00 for alle nye optier og Grundteori for nye og begyndere. Generel orientering for nye sejlere og deres forældre på havn og i klubhuset. Slut ca. 16:00. Ansv.: **Claus**, Richard, Jan. Har man som ny forældre behov for en voksensnak inden tilmelding, er man velkommen til at ringe til **Claus: 21 63 88 31.**

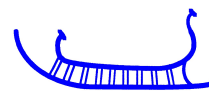
18/4, lørdag: Teori for nye sejlere! kl. 14:00-16:00. Gennemgang af teori, lidt praktisk i jollen, knob binding m.m. Ansv.: **Claus** og Richard. **ØVEDE:** Samtidig instruktion i **rigning af større joller**, Hans Egon, Oscar og Oliver.

OG

Besøg i Hillerød Svømmehal ca. 18:00-19:00. Øvede sejlere er også velkomne. Ansv.: Claus (bademester), Richard og flere. Forældre for **jolletransport.** (Jeg har reservation til Hillerød Svømmehals springbassin).



SES UNGDOMSAFDELING



25/4, lørdag **Fordeling og klargøring kl. 14:00-16:00** af klubbens opti-træningsjoller til nye og flere-års sejlere og orientering til forældre om forårets program Ansv. Claus, Richard, Jan. **ØVEDE:** Rigning af større joller. Ansv. Hans Egon, Oscar og Oliver.

26/4, søndag **Kl. 12:00:** Sjov med alle joller i havnen. **Kl. 13:00 Standerhejsning,** (markerer åbning af en ny sæson) **Det er VIGTIG AT VÆRE MED hvert år!!!**

27/4, mandag **START Grundtræning Opti, TERA, FEVA og Zoom8.** Der sejles hver mandag. Tilrigning påbegyndes **kl. 16:30** og bådene skal være klar og i vandet senest kl. 17:00. Ansv.: Claus, Richard og Jan. **Fortsætter mandage i hver uge til ca. 1. okt.**

28/4, tirsdag **START øvet sejlads** i 606'er 16:30. Ansv. Hans Egon.

29/4 Onsdage: Start sejlads for **ØVEDE** i større joller 16:30. Ansv.: Oliver & Oscar.

8/6, mandag **Forældresejlads** for alle optimister, forældre og andre, kl. 16:30. Ansv.: Claus, Richard + forældre! Der er fællesspisning efter sejladsen. Tilmelding til Claus.

(Skt. Hans bål tirsdag aften d. 23. juni for alle der har lyst. Jeg laver bål og heks).

29/6 til 3/8 **Sommerferie-perioden.** Der sejles fælles tursejlads **KUN mandage kl. 16:30.** Sejlerne opfordres til at deltage så meget som muligt. Der kan også aftales andre tursejlads-dage, hvis der er interesse og forældre støtte.

10/8 mandag **Praktisk undervisning starter igen efter sommerferien** – grundtræning opti m.v. på mandage og øvede onsdage (måske). Fortsætter til slut sept./start okt.

28/8-30/8 **Sommer-Sejlads** for alle optimister & juniorer. En **weekend**, hvor vi sejler fredag aften og spiser aftensmad i klubhuset. Lørdag mødes vi kl. 9:00, medbringer frokost og sejler så langt som vinden bringer os. Vi går i land og laver konkurrencer. Frokost ved Dronningens Bøge. Der sejles retur til klubhuset sidst på eftermiddagen, hvor der arrangeres **SEJLER-MIDDAG**. Der vil begge nætter være mulighed for overnatning på havnen eller i klubhuset. Søndag mødes vi tidligt til morgenmad og mere sejlads. Vi er tilbage i klubhuset ca. kl. 12 med restefrokost. Ansv.: Claus, Richard og **FORÆLDRE. (lidt sent**

3/10, lørdag **Afrigning.** Optimist jollerne sættes ind for vinteren, **kl. 14:00-16:00.** Afrigger-komsammen for alle optimister & forældre. Overrækkelse af "JOLLEBEVISER". Ansv.: Claus, Richard m.fl.

TRÆNERE: Ungdomsleder: Claus Møller, Båstrupvej 230, 3480 Fredensborg / 2163 8831.
Bådfører og hjælpetræner på mandage: Richard Bonde P. / 4025 9931
Hjælpe-træner: Jan Balschmidt / 2344 5248
Hans Egon Møller / 2911 2527
For øvede: Oscar Tarnow / 6173 0899
For øvede: Oliver Møller / 6178 5139